

VRIJWILLIGERS

NIEUWSBRIEF September 2017



Vrijwilligerswerk, voor iedereen door iedereen



Stichting Mentorschap Noordwest en Midden

‘Met het mentorschap kan ik doen wat ik belangrijk vind: een ander helpen.’

Het zaadje om als vrijwillige mentor te werken was in 2014 al geplant bij Janneke. In haar leven was daar op dat moment echter geen ruimte voor. In 2016 kreeg Janneke een burn out, maar dat gaf haar – gek genoeg – uiteindelijk de rust de stap naar het mentorschap te zetten. Sinds enkele maanden is Janneke officieel mentor van Jolijn.

‘Je bent iemands oren en ogen’

‘De mensen die je als mentor ondersteunt, hebben veelal meerdere zorgverleners om zich heen. ‘Er is sprake van een kwetsbare groep mensen. In hun eigen omgeving is het door allerlei redenen niet gelukt om iemand te vinden die meekijkt bij het nemen van zorgbeslissingen. En dat is dan de rol die je als mentor hebt. Je bent iemands oren en ogen’, vertelt Janneke.

Je neemt zorgbeslissingen

Als Jolijn een probleem heeft en daar een aantal keuzes in heeft, ontstaat er stress. Ze kan maar een optie tegelijk aan. Janneke’s taak is het dan om het aantal

Interesse in het mentorschap?

- Dan doet u (na het gesprek bij het Mentorschap) mee aan een introductieprogramma en (later) neemt u deel aan bijscholingen.
- U wordt door de kantonrechter benoemd als mentor.

Wat heeft u nodig?

Een warme persoonlijkheid, goede sociale en communicatieve vaardigheden, inlevingsvermogen, goed kunnen samenwerken en onderhandelen met zorgverleners, besluitvaardigheid en het vermogen om grenzen te kunnen stellen. Klopt ‘het plaatje’? Reageer via de [site](#)

Vrijwilligerssteunpunt

Stadhuis Gemeente Gorinchem
Stadhuisplein 1 (balie 8)
Telefoon: 14 0183 (6-cijferig tlf.nr)
www.vrijwilligersgorinchem.nl
di, wo.ochtend en donderdag

de Maatschappelijke
Stageloper

Vrijwillig is leuk!

Bij een Maatschappelijke Stage (MaS) ga je binnen of buiten je school vrijwilligerswerk doen. Vanaf 2015 is de MaS niet meer verplicht. Ben je nog wel op zoek maar lukt het je niet om zelf een MaS te vinden en woon je in Gorinchem? Kom dan langs bij het vrijwilligerssteunpunt.

mogelijkheden overzichtelijker te maken. Af en toe streng optreden hoort daarbij, in het belang van de cliënt. Als er zorgbeslissingen (bijvoorbeeld over opname ziekenhuis of medicijngebruik) genomen moeten worden, dan is Janneke degene die hierin de doorslaggevende beslissing neemt. ‘Je cliënt kan die beslissing niet zelf nemen. Omdat het om iemand gaat die geen netwerk heeft. Of mensen die (door ziekte of beperking) niet op eigen kracht beslissingen kunnen nemen. Dat is bij elke cliënt anders’, vertelt Janneke.

Meer lezen over Janneke’s vrijwillige inzet als mentor en waarom ze het zo fantastisch vindt om te doen? Lees dan het hele artikel op [onze site](#).

Koude Oorlog Evenement de Luisterpost

- een live doorkijk in hoe Gorinchem garnizoenstad er 50 jaar geleden uitzag-

Dit jaar is het 50 jaar geleden dat het garnizoen na honderden jaren aanwezigheid uit Gorinchem vertrok. Voor Vesting Gorinchem, de werkgroep van de historisch vereniging Oud-Gorcum, reden om Gorinchem als garnizoenstad te doen herleven met KOEL, het Koude Oorlog Evenement de Luisterpost Gorinchem.

De Russen afluisteren en meer
In 1955 werd een geheime



legereenheid (/een garnizoen) in Gorinchem gelegerd. Hun taak was om het Russische militaire radioverkeer af te luisteren. Dat deed dat garnizoen bijvoorbeeld in "De Luisterpost" aan de Vijfde Uitgang en met radiowagens. Tijdens het weekend van het KOEL-evenement van zaterdag 30 september en zondag 1 oktober wordt De Luisterpost weer ingericht met authentieke afluisterapparatuur en wordt de gang van zaken in de periode 1955-1967 nagespeeld. Zo worden daadwerkelijk de Russen afgeluisterd. Daarnaast worden er o.a. kampementen met radiowagens opgesteld waarbij je kan zien hoe het zgn. 'uitpeilen' van de vijand er in die dagen aan toe ging.

Meedoen als vrijwilliger KOEL
Wie als vrijwilliger wil meedoen aan KOEL, bijv. als gecertificeerd verkeersregelaar of EHBO'er, neemt contact op met [Hugo Ouwerkerk](#) van Vesting Gorinchem en VERON A16.

cursus over

Niet-Aangeboren

Hersenletsel (NAH)

Voor: alle (zorg)vrijwilligers uit Gorinchem

Cursusdatum: dinsdag 28 november, van 13.00-16.00 u.

Locatie: servicecentrum Syndion, Stadhuisplein 4 in Gorinchem

Aanmelden bij: [Bianca van der Zouwen](#), Vrijwilligers-coördinator van Syndion

Vrijwilligersmarkt Gorinchem

Laat je inspireren en trakteren op maandagavond 9 oktober a.s.

Vrijwilligerswerk: daar word je blij van! Naast positieve energie en nieuwe ontmoetingen levert vrijwilligerswerk waardevolle ervaringen op. Wil je dus iets betekenen voor jezelf én voor een ander? Kom dan naar de vrijwilligersmarkt in Gorinchem

OPEN DAGEN

- [Inloophuis Uitzicht](#) stelt haar deuren open op vrijdag 29 september, van 12.00-16.00 uur.
Adres: Krijtstraat 20, Gorinchem
- Hospice Gorinchem houdt op zaterdag 28 oktober haar Open Dag in de foyer van De Nieuwe Doelen (Haarstraat 64). Om 13.00 uur wordt er een film vertoond. Ook kunt u een rondleiding krijgen in het Hospice zelf (Haarstraat 29). Wel even [aanmelden](#) hiervoor.

op maandag 9 oktober a.s., om 19.30 uur. Kom ook langs en laat je inspireren!

Mix van vermaak en waardering

De vrijwilligersmarkt biedt allerlei vermaak en wordt gehouden in theater de Nieuwe Doelen in Gorinchem. Vanaf 19.00 uur kun je binnen lopen waarna we om 19.30 uur de avond beginnen met een optreden van cabaretgroep De Aimabele schoften. Tijdens dit optreden staat de waardering voor vrijwilligers centraal. Daarna is het tijd om elkaar te ontmoeten en met elkaar in gesprek te gaan. Tot 22.30 uur is de avond gevuld met verschillende workshops en muziek. Natuurlijk wordt er de hele avond ook goed voor de inwendige mens gezorgd.



De vrijwilligersmarkt vindt plaats in theater de Nieuwe Doelen, Haarstraat 64 in Gorinchem.

Aanmelden

Zin om erbij te zijn, als 'kraamhouder' (vanuit je organisatie) of als (toekomstige) vrijwilliger? Meld je vóór 1 oktober aan via [Ans Verkerk](#).

Kun je er niet bij zijn op 9 oktober? Of ben je nu al nieuwsgierig welke leuke vrijwilligersvacatures er zijn? Neem dan eens een kijkje op www.vrijwilligersgorinchem.nl.